

# むくげのいえだより

介護老人保健施設むくげのいえ <http://www.mukugenoi.jp>  
東京都足立区西新井本町1-25-36 TEL03-5838-0788

4月号  
No.54

## 新入職員紹介

むくげのいえに新しい職員が加わりました  
お気軽にお声を掛けて下さると嬉しいです



歯科衛生士  
岩崎 貴美

- ①出身：東京都東村山市
- ②血液型：AB型
- ③一言：老健施設での仕事を勉強したいと思っています。宜しくお願い致します。



看護師  
西澤 恵美

- ①出身：東京都板橋区
- ②血液型：A型
- ③一言：体を動かすのと、皆さんの笑顔を見るのが好きです。宜しくお願い致します。



## 恒例行事

### 玉の井部屋力士による餅つき大会



2月15日(土)、玉ノ井部屋の力士2名をお招きし、むくげのいえ恒例の「餅つき大会」を行いました。ほっかほっかに蒸したもち米をリズムよく杵で捏ねることから始まり、杵を高く持ち上げ、ヨイショヨイショの掛け声と共に何回か突いたらあつという間に餅が出来上がりました。当日は利用者の皆様も力士さんに手を添えて頂いて、餅つきに参加されました。餅つきの後の力士さんへの質問コーナーでは、力士さん二人ともやさしい印象もあり、利用者の皆さんよりたくさん質問がありました。普段接することの出来ないお相撲さんとの交流に、会場は熱気と笑顔に包まれました。

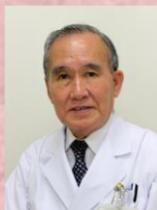


### 今後のレクリエーション活動予定

- 4月 桜にちなんだイベント
- 5月 お節句～菖蒲湯で季節を感じて頂き、各フロア独自で趣向を凝らしたお節句のイベントを行います
- 6月 運動会を各階にて行います



### 「新型コロナウイルス感染症」



施設長 齊藤 嘉美

介護老人保健施設  
むくげのいえ

国内外で新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、ウイルスへの不安は日々高まり、混迷は深まっています。当施設でも面会禁止とさせていただき、感染防止に努力しています。このため、ご家族とご利用者の方に大変なご不便と悲しい思いをさせていることを心苦しく思います。ご利用者の生命を守るためであることをご理解いただきたいと思います。感染経路を遮断するためには、感染者やその周辺の接触者を隔離すれば感染リスクは低減できますが、隔離された人々の移動などの自由は拘束され、物流や情報の流れが滞ります。恐怖や不安に煽られ、マスクや消毒用アルコール、そしてトイレトペーパーまで入手困難になることを心配して、利己的な行動が目立っています。本来なら、高齢者や基礎疾患を持った人などリスクの高い方々を優先すべきです。国内の感染症にはすべての情報を開示共有し、軽症者は自宅で療養してもらい、重症患者は病院でしっかり治療して重症化させないことが大切です。そして、メディアの不安を煽るような誤った情報に惑わされず、冷静に適切な予防対策を含む危機対応を実践し、他者を思いやる精神をもって協力し、対応すれば、必ずこの脅威を乗り越えられるはずで

### 地域包括ケアシステムと老健の現状

介護支援専門員 水上 翔太

現在、足立区の人口は約69万人、内65歳以上の高齢者は約17万人で全体の1/4を占めています。日本全体に目を移すと、2025年には団塊の世代全員が75歳以上となり、3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上となります。また、平均寿命は平成20年に比べると、男女とも3歳延びています。一概には言えませんが、人口の高齢化が進むにつれ、多様な疾病により介護を必要とする人が増加するのは必至です。しかし、現在、介護人材の不足などでサービスが、十分に提供出来ないことが予測されます。重度な介護を要する方、頼れる親族が居ない単身暮らしの方、老夫婦のみの単独世帯、認知症等の疾病により生活に支障がある方等、介護を必要とする理由は多岐に渡り、生活をする上で問題・不安が生じています。政府は2025年を見据えて「地域包括ケアシステム」を推進し、住み慣れた地域で自分らしく生活出来るよう、医療・介護資源の有効活用、必要なサービスの確保など早急な取組の実施が不可欠であるとしました。2020年現在においても、政府・東京都・足立区・医師会等により議論を重ね、指針や対策を講じています。

その中で、本来老健は在宅での生活を継続する為、入所やショートステイ、デイケア等のサービス提供をすることが主たる目的です。しかし、医療依存度が高く入院を繰り返している、身寄りが無い、利用者自身での意思決定が出来ず、本来老健を利用すべき高齢者が利用出来ないケースもあります。今後も地域包括ケアの理念にのっとり、当施設「老健むくげのいえ」は、少しでも利用者皆さんの不安を解消し、希望に即した施設でありたいと思っています。

### 3階より

## カラオケ大会・お誕生日会



お誕生日  
おめでとう  
ございます

今年は暖冬で、桜の開花も早かったですね。  
新種のウイルスが流行り、巷では暗いニュースばかり  
ですが、3階では皆さんお誕生日会を開いたり、カラオケ  
で熱唱されたりと元気に過ごされています。

### 通所リハビリより

## マスク作り

通所では端切れ布を使い、マスクを作りました。  
使い捨てマスクが入手困難ということもあり、  
「私も欲しい」「作ってみる」という声が多く、  
皆さん試行錯誤しながら一生懸命作りました。  
出来映えは上々！  
通所利用時に着けてきてくれています。



裁縫は得意！唐草模様や花柄の生地が  
あるので、柄を組み合わせでデザインも考  
えて縫っているんですよ。

### 4階より

## お花見

むくげのいえ4階に桜の花が咲きました。  
皆さんが毎日少しずつ時間をかけて作られたので  
今年の桜は格別です。  
お花見気分、「これでお酒があればね」  
なんて会話をして爆笑されてました。



心を込めて、一つ一つ丁寧に桜  
の花を作りました。少しでも4  
階の皆さんや職員の方に春を感  
じて貰えると嬉しいです。

### 2階より

## 玉入れ

2階の皆様は体を動かすのが大好きです。  
準備をしていると「今日は玉入れ？楽し  
みね」と声をかけて下さいます  
玉入れが始まると、夢中で球を入れ、  
「赤勝て」「白勝て」と笑顔がみられます。



なかなか入らない方には職員が手を添えて、  
籠に入ると大きな笑顔。  
「楽しかったね」「またやろうね」と活気付き、  
気持ちも体もリフレッシュした時間を過ごされました。

