

むくげのいえだより

介護老人保健施設むくげのいえ <http://www.mukugenoie>

1月号
No.65

福寿草は、北海道から九州にかけて見られ新春に黄色い花を咲かせます。この和名は幸福の「福」と長寿の「寿」とって「新春を祝う花」として名付けられたそうです。翠福と長寿の花』その姿は慎ましいのですが、美しい黄色の花を見ていると本当に心が和んできます。明るい気持ちになります。

新型コロナウイルスには負けないぞ』と、気持ちを新たにさせてくれます。

当施設では、昨年12月に、101歳、102歳とられた方がいます。お二人共、車椅子を自操し、歩行リハビリも頑張っています。

又、御自分の身体状況や生活環境に合わせ、年末年始や寒い時期、暑い時期等に、定期的にショートステイを利用され、元気に自宅に戻って行かれる方もいます。ショートステイを定期的に利用されると健康状態や病気の進行状況、運動機能、認知機能等の変化を把握しやすく、早めの対応が可能となります。

本年もより多くの方に活用して頂きたいと思います。新型コロナウイルス感染は続いていますですが、利用者の皆様は明るく元気にリハビリに取り組むことができますよう、一層心掛けて行きたいと思っています。

福寿草のように



介護老人保健施設
むくげのいえ
施設長 益子 未任

新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍の中、令和3年3月に入職し現在に至りますが様々な環境整備を調整させて頂きました。むくげのいえは平成15年1月に開設し、来年1月でちょうど20年となります。建物として損傷してきている箇所をその都度修繕してきておりましたが、この度大規模な修繕を行うことになりました。床や壁、浴室など約4か月間に渡り、入所されている方々にもご協力頂き、事故無く終えたいと考えております。今回の修繕では、コロナ感染対策の一環として、皆様が普段就寝される多床室の個室化を一部のお部屋にはなりますが行うことで、感染者が生じました際に安全隔離が行える工事と併せて調整を行っております。

むくげのいえでは2度のクラスター感染の経験に、日々の業務の中で細心の注意を行っております。この原稿を書いている少し前に職員の感染者が2名出ました。幸い職員が出勤を控え、入所されている方々への感染は防げましたが、依然として都内感染者が増えている状況です。また、面会についても時間と曜日の制限をし、対応させて頂いております。しかしながら、どこかのタイミングで、全面解除となり、たくさんのご家族様が面会にお越し頂き、笑顔あふれるむくげのいえが帰ってくるその日を楽しみに職員一同頑張っております。

最後となりますが、来年度には感染症法上の分類を2類相当から5類へ引き下げる議論を本格化する動きも報道ではされてきております。様々な状況変化に対応しながら、引き続き感染予防を徹底して入所者の皆様は健康で安心できる施設づくりをしていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

むくげのいえでの生活について



介護老人保健施設
むくげのいえ
事務長 手呂内 慎介

新入職員紹介

むくげのいえに8名の新しい職員が加わりました。
お気軽にお声を掛けて下さると嬉しいです。



介護士
リンリン トウエ

◎出身：ミャンマー タウンジー市
◎血液型：B型

8月よりお世話になっております。
仕事にも慣れてきて優しく良い先輩方に教えてもらえてとても嬉しいです。詳しく教えて頂きありがとうございます。私の趣味は絵を描くことなので、毎週末絵を描いています。よろしくお願い致します。



介護士
ヘイン シン ラッ

◎出身：ミャンマー WAWタウンシップ
◎血液型：O型

2022年7月19日に来日しました。8月29日にむくげのいえに実習生として就職しました。今は4か月ぐらいになりました。趣味は運動をすることです。得意なものは、ミャンマーのthaing byaung byan (ティンビカウビカン) というスポーツです。皆様のお役に立てる様に頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



介護士
メイ テッ ソー

◎出身：ミャンマー 外ン町
◎血液型：B型

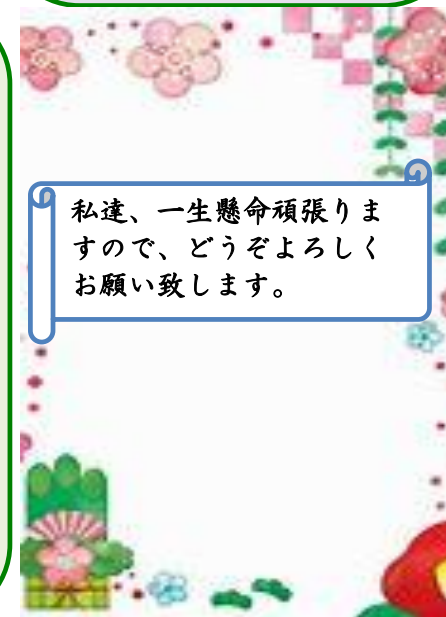
8月29日に仕事に入りました。来たばかりの時は日本語について心配しました。先輩達は簡単な日本語で話して仕事の事を教えてくれたので大丈夫でした。趣味は旅行です。好きな仕事をして、日本の色々な所に旅行したいと思います。



介護士
ナン タイ アウン

◎出身：ミャンマー-KAWAタウンシップ
◎血液型：B型

はじめまして
私は老人ホームに興味があり祖父母の生活を学びたいと思っていたのでこの仕事を選びました。
趣味は歩くことや本を読むことです。
好きな食べ物は寿司とステーキです。
頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。



私達、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



介護士
ヌエ ウィン

◎出身：ミャンマー マンダレー地区
◎血液型：AB型

むくげのいえに8月29日に来ました。趣味は料理を作る事とダンスです。特技は運転する事です。この仕事を選んだきっかけはミャンマーで私の知り合いが介護老人ホームを開きました。日本で10年くらい介護の仕事に就いた方でその方に影響され、この仕事を選びました。私も頑張りたいです。利用者様と一緒に話している時は嬉しいです。利用者様が笑っている時、幸せです。日本語も上手になりたいです。よろしくお願い致します。



支援相談員
伊豆 あすか

◎出身：埼玉県 越谷市
◎血液型：B型

成和クリニックにて、相談員をしていました。
すぐお話するのが大好きです。
楽しく元気にがんばります。
よろしくお願い致します。



支援相談員
福田 清高

◎出身：兵庫県 神戸市
◎血液型：O型

12月より入職しました。
介護士としての現場経験はありますが、未経験の相談員として入職しましたので状況や雰囲気になれるまで時間がかかると思いますがよろしくお願いします。
フロアに伺った際、こわばった表情をしているかもしれませんが気軽に話かけて下さい。



ケアマネジャー
原田 優佑

◎出身：埼玉県 越谷市
◎血液型：A型

12月よりお世話になっておりますケアマネジャーの原田です。
特養の施設側管理栄養士として丸8年働きのながら、ケアマネジャーの試験を受けました。管理栄養士だけでは利用者さんの生活全体を考えていくのが難しいと思ったのが資格を取ったきっかけです。
趣味はスポーツ全般です。子供が5才、4才の年子が2人いるので、子供達とサッカーをやる位しか今はできないですが、今後はテニスを習い、大会とか出られればと思っています。
介護の面は、まだまだ理解できていない事もあるので皆さんに教えて頂きながら、一緒に頑張れたらと思います。
よろしくお願い致します。

3階より



10月の行事ではお化けの装飾や仮装をしてハロウィンを体験して頂きました！利用者様もとても笑顔が見られ大変楽しまれている様子でした。

みんなで、仲良く
はいポーズ ☺



とらからうさぎへ
バトンタッチで〜
す！！

この『むくげのいえだより』の1月号の原稿を書いている今は、まだ“年の瀬” 2022年12月ですが、4階の皆さんの気持ちは既に年明けの2023年へと向かっています。

今年の干支、兎(うさぎ)をちぎり絵で作りました。空いた時間を使って少しずつ作成した兎さんは、皆さんの協力もあって12月の中頃には完成していましたが、壁に飾るのは年が明けてからにしたいと思います。

兎さん1年間よろしくね。寅さん、1年間お疲れ様でした。



通所より



細かい作業に一生懸命取り組んで頑張って作成しました。

お家に飾りたい
わぁ♪



今年もクリスマスがやってきました。
折り紙でクリスマスツリーの壁画を作りました。



松ぼっくりで、
かわいいツリー
を作りました☺



2階より



クリスマスツリー

ミッナーから技能実習生が来て初めてのクリスマス。
利用者様と協力し楽しく飾りつけを行いました。
素敵なクリスマスツリーが完成し皆様ニコリ笑顔です。

みんなで、にこにこピース



クリスマスツリーの飾りつけ、みんな
で頑張りましたよ♪

