

むくげのいえだより

介護老人保健施設むくげのいえ <http://www.mukugenoie.jp>
東京都足立区西新井本町1-25-36 TEL03-5838-0788

10月号
No.64

新型コロナウイルス感染症は多くの人の生活や働き方、規範や行動を大きく変化させた。感染対策の基本は感染経路対策（遮断）が主で、感染源対策は従である。感染者・保菌者全員を見つけて除菌・隔離は困難であり、ワクチン接種が全員に有効とは限らない。日本では長い間、接触感染と飛沫感染が主たる感染経路としてきたが、海外では空気感染であるという認識が定着してきている。WHOもかつては空気感染を否定していたが、2021年4月にはエアロゾルが本症の伝搬経路であることを認め、5月には換気の強化を勧めている。

本症の空気感染を支持する十の科学的理由（ランセット 2021年5月）が公表されている。③無症状者による感染が多い（会話中に数千ものエアロゾル粒子が発生されるが、大飛沫粒子は僅かで、咳などない無症状者による感染が多いのはエアロゾル感染が主であることを示唆）。

④屋内の方が屋外よりも感染が多い（屋内換気で感染は大幅に減少）。

⑤院内感染が多いのは空気感染対策がとられていないため、嚴重な接触・飛沫感染対策はとられているが、マスクはエアロゾル用ではない）。

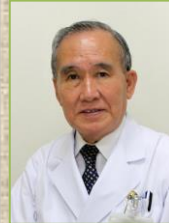
⑥ウイルスは空気中から検出される（3時間感染性を維持し、半減期は1.1時間）。

⑦ウイルスは医療機関のエアフィルターや建物内のダクト（配管）から検出。

⑩接近した距離で感染したことが空気感染の否定にならない（近距離ほどこエアロゾルは濃度が高いから、飛沫感染は会話では20センチ以内、咳では50センチ以内しか起きない）。

空気感染リスクは空気中の病原体濃度×曝露時間であり、窓を開けたり、空気清浄機や換気扇などで空気が外へ流れる道を作り、ウイルス濃度を下げる。屋外では濃度は急減するので、人と密に接近することがない限り、マスク着用は必要でないことが理解される。

「COVID-19は空気感染対策が重要」



介護老人保健施設

名誉施設長 齊藤 嘉美

新入職員紹介

むくげのいえに新しい職員が加わりました。
お気軽にお声を掛けて下さると嬉しいです。



事務部
藤野 恵子

①出身：東京都足立区
②血液型：A型
③一言：7月より入職致しました。
介護老人保健施設での事務の仕事は初めてですので、色々と勉強をさせて頂きたいと思ひます。まずは、利用者さんのお顔とお名前を覚えたいと思ひます。一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



ケアマネジャー
上野 浩子

①出身：埼玉県 幸手市
②血液型：A型
③一言：8月より入職しました。
個別ケアに関心を持ち、特養のユニット型で介護職を経てケアマネ業務を担うようになりました。老健施設で自立支援に向けたケアプラン作成を頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。

衣替えと名前記入のお願い

秋も深まり寒さを感じる頃となりました。

この季節、衣替えを行いますので秋冬の衣類のご用意をお願いします。

ご持参頂く衣類には、必ずお名前をフルネームでご記入願ひます。すでにお名前を記入されていても、お名前が薄く見えにくくなっておりますので、今一度ご確認ください。



スマホの汚れに潜む食中毒の危険性



スマートフォン（スマホ）は生活のあらゆる場面で利用され、便利な生活には欠かせないものとなっています。

しかし、いつも携帯し一般的に不潔と認識されている筈のトイレや、高い衛生管理が求められる台所に持ち込まれ、使用されている実態があります。平成29年10月～12月に市民772名にアンケートを実施したところ、約6割（418名）がスマホをトイレに持ち込み そのうち半数近く（194名）がトイレットペーパーフォルダ上に置いていました。約3割（239名）が調理中にスマホを操作していました。使用方法はネット（123名）、カメラ（94名）、アラーム（57名）、電話（47名）、SNS（80名）、ゲーム（15名）で料理サイトを確認しながら調理し、出来上がった料理の写真を撮影後、SNSに料理写真を投稿している事例がありました。商業ビルや公園、駅、飲食店などのトイレのトイレットペーパーフォルダ上を簡易な方法で汚れを確認したところ（ATP検査）、一見清潔に見えても非常に汚れていて、食中毒の原因になる菌（黄色ブドウ球菌、大腸菌、セレウス菌など）までいる場合があります。スマホの清潔度（フードスタンプ検査）はスマホの表面は14%、裏面は47%細菌が多く附着し、黄色ブドウ球菌が60%以上のスマホ裏面で陽性、大腸菌、セレウス菌も裏面で数%認められました。フォルダ上にスマホを置く前と後では相対発色量は大きな差が確認され、特に裏面で差が顕著でした。スマホから食材等々への汚染の移行も、スマホに塗布した蛍光塗料は調理中に食材の他、まな板、包丁に移行することが確認されました。汚染除去方法は6種類（50%エタノールでの除菌、電解質・界面活性剤での除菌、界面活性剤のみでの除菌、不織布、ハンカチ、ティッシュ）で行い、除去前後の相対発色量を調べると、いずれも有意に汚染を除去 出来ましたが、特にエタノールでの除菌（除去率89%）が最も優れていました。他の製剤での除菌、不織布による除菌も80%を超える高い除去効果が認められました。以上、スマホをトイレや台所に持ち込むと、フォルダ上からスマホを介して食材などに汚染が移行し、食中毒や感染症を引き起こす可能性があり、持ち込まない事が重要ですが、持ち込む場合には、手指や調理器具の消毒洗浄と、スマホの両面も除菌 クリーナー、不織布で汚染を除去し、清潔に保つことが大切です。

むくげのいえ 名誉施設長 齊藤 嘉美

気持ちの良い秋の訪れです

介護福祉士 佐々木 直美

早いもので気がつけばもう10月です。カレンダーにも残り3枚となりました。夕方になると蝉の声ではなく、涼しげな秋の虫の音が聞こえて随分と過ごしやすくなり、通勤中すれ違う人達の衣類も半袖から深みのあるカラーの長袖へと衣替えをされている姿もみられるようになりました。

むくげのいえでは「敬老の日」に『食欲の秋』も感じて頂くとうと、ミスタードーナツを提供致しました。皆さんフカフカの大きなドーナツを堪能され、私達職員には皆さんの大きな笑顔がご馳走となりました。

また、秋は美味しい野菜や果物が出回る時期でもあります。栄養価の高い美味しいものをたくさん食べて秋の訪れを楽しみたいものです。これから朝晩の冷え込みもきます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますのでコロナウイルス同様体調に気をつけてお過ごしください。

『食欲の秋』『読書の秋』『芸術の秋』……と色々な秋がありますが、皆様はどの様に秋をお過ごしになられますか？ 皆様はどの様に秋をお



3階より

● イベントおやつ ●

老若男女問わず 皆大好きミスタードーナツ♪
たくさんの種類の中からお好みの物を1つ選び笑顔で
パクリッ！！
いつもよりもお喋りにも花が咲き、楽しいおやつの
時間でした。

甘くて、とっても
おいしいわ♪



パクリ！
チョコレートがお
いしいなあ♪

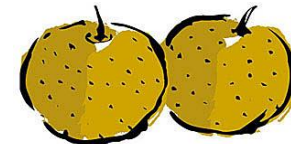


やわらかくて、もっ
ちりして最高ね！



通所

縁起の良い”赤富士”
ちぎり絵を手分けして
頑張って作りました。



秋です
ね！
折
り
紙
で
イ
ケ
ア
の
壁
に
コ
ス
モ
ス
煙
の
作
っ
た
景
を
飾
り
ま
し
た。

『ずっと弾いてな
かったの』”指
が覚えていまし
た”
ピアノも弾いても
らって何だか嬉し
そう♪♪



4階より

● お月見ゼリー ●

朝晩は涼しくなり、虫の声が聞こえる季節となりました。
今年の中秋の名月はとても良く晴れていたのでも明るく
美しい満月が見られました。
むくげのいえでもおやつにお月見ゼリーを召し上がら
れ楽しみました。



とっても、かわいい、うさぎの絵
が入ったゼリーです！！



2階より

● 技能実習生 ●

今年8月よりミャンマーの介護士の方々が
実習生として来られました。
名前は、ヘインさんとリンさんです。
一緒に学びながら頑張っています。
温かい目で見守って下さい。



はい、タッチ👏



後ろまで見
て！むくげの
EXILE(エグ
ザイル)



お話もたくさんしてい
ます♪

