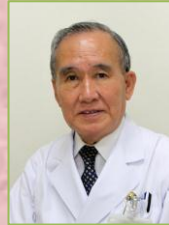


むくげのいえだより

介護老人保健施設むくげのいえ <http://www.mukugenoie.jp>
東京都足立区西新井本町1-25-36 TEL03-5838-0788

4月号
No.58

「新型コロナウイルス ワクチン接種に際して」

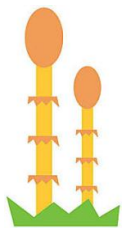


介護老人保健施設
むくげのいえ
名誉施設長 齊藤 嘉美

令和元年十二月に中国武漢市を中心に発生した新型コロナウイルスは、ヒト→ヒト感染により短期間で全世界に広がり、世界的なパンデミックとして、甚大な被害をもたらしています。この新興感染症の流行収束を図ることが喫緊の課題であり、ワクチン導入が必要である。ただし、インフルエンザワクチンと同様、感染にかからなくすることではなく、重症化を防ぐためのものであること認識することが大切です。従って、接種後もマスクの着用、手洗い励行、三密を避けることは継続しなければなりません。

医療関係者や高齢者（とくに施設入所者）が優先接種対象者で、ワクチンの副反応はコロナで重症化するより遙かに少なく、十分安全性は高く、強制ではなく希望接種だが、できるだけ多くの人が接種することで集団免疫が獲得出来、感染の終息が期待できます。

入所者の家族との面会中止など心の隔離はコロナうつ、フレイルを招く心配があります。不安や意欲、集中力の低下を招かないように職員全体が力をあわせて明るく対応しましょう。



むくげのいえに入職して



介護士 中山 太陽

今年2月26日に正社員となりました中山太陽です。前職は電気工事の仕事をしておりまして、戸惑いながら毎日仕事をさせて頂いていました。

始めは介護助手からスタートしました。介護の知識が全く無いため、あたふたしながら先輩方に仕事を教えて頂きました。目標の介護初任者研修の資格を取る為、勉強をしながら介護の現場では仕事で知識を蓄え、むくげのいえ在勤中に資格を取得することが出来ました。

今では仕事にも慣れ、利用者の皆様お一人お一人とコミュニケーションが取れるようになりました。嬉しいことです。

仕事は大変ですが、皆さまとお話をしたり、時には一緒にゲームを楽しんだりして、利用者さんを通じて充実した毎日を過ごさせて頂いています。

まだまだ拙い身ではありますが、これからもよろしくお願い致します。



新入職員紹介

むくげのいえに新しい職員が加わりました



介護福祉士
榎木田 優紀

- ①出身：宮崎県日南市
②血液型：O型
③一言：初めまして。介護職の榎木田と申します。2月より入職させて頂きました。まだまだ不慣れな点が多く、ご迷惑をお掛けすると思いますが、宜しくお願い致します。趣味はライブに行くことです。

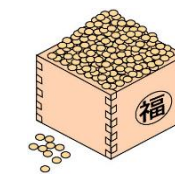


季節の行事

節分に豆まきを行いました

2月2日（火）の節分には豆まきを行いました。当日は鬼に扮した職員が皆さんのもとに勢いよく現れると、「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに、紙を丸めて作った豆を鬼に思いっきりぶつけ、退治しました。普段は静かに過ごされている利用者さんもこの日は豆を握り、思いっきり鬼に投げ、思わぬ豆の攻撃力に鬼達もさすがに負け、改心？して退散してゆきました。

皆さんの無病息災を願う気持ちが熱く伝わってきた一日となりました。



今後のレクリエーション活動予定

- 4月 桜のお花見バイキング～外には出られませんが、桜一杯の中でバイキングをお楽しみ頂きます
5月 お節句～菖蒲湯で季節を感じて頂き、各フロア独自で趣向を凝らしたお節句のイベントを行います
6月 運動会を各階にて行います

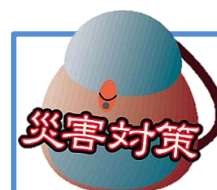


3階より

雛祭り



コロナ禍の中でも月の行事は行っています。
施設内での生活が明るく楽しめるよう、日々工夫しています。
今年はお雛様のパネルを作成し、写真撮影を行いました。
桃や菜の花、チューリップの切り花も部屋に彩りを添え、
皆さんには春を感じて頂きました。



自衛防災訓練 ～地震訓練～

むくげのいえでは火災・地震などの災害に対し、職員が臨機応変に対応できるよう防火管理者を中心に防災訓練を年2回行っています。火災・地震時の対応は発生時間によっても変わってきます。それらの災害の対応を習得するため、内容は訓練の都度変更して行っています。

去る3月30日、夜間に震度4以上の地震が発生したと想定して訓練を実施しました。今回は夜間勤務中の看護師・介護職員の動きの確認を主とする訓練です。職員は利用者さんの所在や安全確保を行いながら、被害状況確認・連絡をスムーズに行えるかなど、災害対策本部が立ち上がるまでに行うべきことを確認しました。今後も震災や火災、水害に備えた訓練を繰り返すことが重要であると気持ちを新たにしました。来期も訓練を積極的行いますので、利用者さんやご家族にはご協力を賜りたく、よろしくお願いいたします。



4階より

雛祭り



3月3日雛祭りの日には、皆さんにお雛様になって頂き写真撮影を行いました。
この日のおやつはアイスを頂きました。久しぶりの冷たいおやつに皆さん喜んでおられました。コロナ禍で面会や外出が出来ない中今の楽しみは食べる事、と仰る方も多くいらっしゃいます。
少しでも皆様に喜んで頂けるよう、美味しい物を提供していけたらと思っております。

はいお部屋が最高
からアイ暖か



2階より

2階では空いている時間を利用して、利用者さんと一緒に折り紙やトランプなどを行って楽しんでいます。また、レクリエーションの時には風船バレーなどの運動を行い、職員の大きな掛け声に合わせて体を大きく動かしています。

たかく上げるから受け取ってね



毎日楽しく過ごしています



ジョーカー抜いてほしいな

可愛い蝶々が飛んできました

